



BROCHURE

Más Rendimiento es un centro de calidad de vida abocado a brindar soluciones en el área del ejercicio, salud y el deporte.

MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas, a través del ejercicio y el deporte, dando el más completo soporte y acompañamiento para cada una de las personas que nos necesiten, ya sean personas sedentarias, niños, adultos, deportistas amateurs y deportistas profesionales.

VISIÓN

Ser líderes en nuestro rubro, proporcionando herramientas y conocimientos profesionales para cada una de las actividades que desarrollamos, ajustando las necesidades y requerimientos de cada empresa o persona a nivel nacional e internacional.

NUESTROS VALORES

- Integridad (honestidad, respeto, solidaridad)
- Búsqueda de la excelencia (mejora continua, trabajo en equipo, eficiencia y eficacia)
- Calidad e innovación.
- Desarrollo de los recursos humanos (unidad en la diversidad)
- Compromiso (con la educación, con la rentabilidad de la empresa, con los clientes y proveedores, con la comunidad)





BROCHURE

CÓMO EMPEZAMOS

Somos un equipo de trabajo que siempre ha estado relacionado con todo lo que tiene que ver con la actividad física, ejercicio y la salud.

Si bien esta idea se venía desarrollando desde hace varios años, recién en el 2007 comenzamos a incorporarla en el **Club Náutico Buchardo** (sede Nuñez) con nuestro primer centro de entrenamiento de preparación y acondicionamiento físico.

Aquí, hasta el día de hoy recibimos a chicos que comienzan a encaminarse en el deporte amateur y a deportistas de alto rendimiento que necesitan mejorar su condición física. Sin dejar de lado a toda la masa societaria que nos acompaña todos los días para hacer uso de nuestras instalaciones y servicios.

En el año 2010 implementamos el wellness corporativo. Este proyecto lo pusimos en marcha en el **Banco Hipotecario** (casa central). Aquí recibimos cada mañana y todas las tardes a todos los gerentes del banco, donde son asesorados en base a las necesidades de cada uno a realizar un entrenamiento personalizado.

Desde el año 2011 estamos coordinando en forma similar el gimnasio en una de las plantas de **Coca-Cola Argentina**. A partir del año 2012 incorporamos charlas sobre nutrición y deporte. En el año 2013 se implementó el plan Bienestar. En el año 2014 comenzamos a desarrollar actividades recreativas.





MAS RENDIMIENTO[®]

CENTRO DE ENTRENAMIENTO FÍSICO Y DEPORTIVO

BROCHURE

QUIÉNES FORMAN PARTE DEL EQUIPO

Nuestro equipo de trabajo está compuesto por profesionales con amplia experiencia laboral. La dirección de este proyecto está a cargo de **Fernando Aguirre**, Profesor Nacional de Educación Física y ex preparador físico de tenistas destacados a nivel nacional e internacional.

Junto a él, **Leandro Argüello**, Licenciado en Educación Física y Deporte, especialista en Rehabilitación Cardio Pulmonar, y especialista en Nutrición Deportiva, quien coordina que el funcionamiento dentro de la empresa sea el adecuado.

Profesores de Educación Física están a cargo de todas las actividades que se realizan dentro de la empresa.

Contamos con el asesoramiento de **Federico Cillo**, Licenciado en Nutrición, especialista en Nutrición Deportiva.



DIRECTOR
PROF. FERNANDO AGUIRRE



COORDINADOR
LIC. LEANDRO ARGÜELLO



ASESOR EN NUTRICIÓN
LIC. FEDERICO CILLO





BROCHURE

NUESTRA PROPUESTA

Implementar un programa de actividad física para su empresa, atendiendo a las necesidades que la misma requiera.

Por eso le ofrecemos:

- Servicio de actividad física en la empresa.
- Actividad física laboral preventiva.
- Actividad física en el puesto laboral.
- Asesoramiento en la instalación*, dirección y coordinación del gimnasio en la empresa.
**Si se cuenta con instalaciones propias ofrecemos la dirección y coordinación para explotar al máximo sus beneficios.*
- Preparación física de los diferentes deportes que los empleados practiquen en representación de la empresa.
- Charlas sobre salud, calidad de vida, deporte.
- Organización de torneos.
- Clínica con deportistas destacados.

CONTACTO infomasrendimiento@gmail.com

DIRECTOR: Fernando Aguirre: +54 9 11 3060 1525 / fernando@masrendimiento.com.ar

COORDINADOR: Leandro Argüello: +54 9 11 5456 5916 / leandro@masrendimiento.com.ar

